МБДОУ Емельяновский детский сад № 5 «Солнышко»

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

Подготовила: Педагог-психолог

Литовченко А.Н.

Не делай другому того, от чего больно тебе

(Золотое правило)

- ***Толерантность*** – это терпимость, уважение к людям, их образу жизни, поведению и обычаям. Каждый человек – это отдельный мир, со своими чувствами и эмоциями, мыслями и убеждениями. Люди во всем мире разные, различаются по национальности, культуре, религии, по состоянию здоровья, способам мышления.

- ***Быть толерантным, -*** значит уметь ладить с другими людьми, жить в обществе без конфликтов, проявлять терпимость к чужому мнению, признавать то, что люди различаются по внешнему виду, положению, интересам, поведению и обладают правом жить в мире, сохраняя при этом свою индивидуальность.

Общие рекомендации, чтобы воспитать в себе толерантную личность

- Умейте управлять своим эмоциональным состоянием
- Помните, если другие не разделяют вашей точки зрения, это не показатель их не состоятельности
- Чаще улыбайтесь
- Принимайте окружающий мир таким, какой он есть
- Будьте терпимы к человеческим недостаткам и слабостям
- Умейте признавать свою неправоту и при необходимости - извинитесь

Притча «Ворота сада»

Жил-был юноша с дурным характером. Отец дал ему полный мешок гвоздей и сказал: «Забивай один гвоздь в ворота сада каждый раз, когда потеряешь терпение или поругаешься с кем-либо».

В первый день он забил 37 гвоздей в ворота сада. В последующие дни он научился контролировать свой гнев, тем самым уменьшая количество забитых гвоздей. Он понял, что проще контролировать себя, чем забивать гвозди. Наконец, наступил день, когда юноша не забил ни одного гвоздя в ворота сада. Тогда он пришел к отцу и сообщил ему эту новость.

Отец сказал юноше: «Вынимай из ворот один гвоздь каждый раз, когда не потеряешь терпения».

Наступил день, когда юноша смог сообщить отцу, что вытащил все гвозди. Отец подвел сына к садовым воротам: «Сын, ты прекрасно себя вел, но посмотри, сколько дырок на воротах! Никогда они уже не будут такими как раньше. Когда ты с кем-то ругаешься говоришь ему неприятные вещи, ты оставляешь ему раны, как те, что на воротах. Можешь вонзить в человека нож, а потом вытащить его, но навсегда останется рана… И будет неважно, сколько раз ты попросишь прощения – рана все равно останется. Рана, принесенная словами, причиняет ту же боль, что и физическая».